

行政院新聞局出版事業登記證 局版台審誌第四七四號 協會Line ID: 0963610702 中華郵政中字第1258號執照登記為雜誌交寄

臺中市山海屯啟智協會



善心人士助印 請認明商標



工巧印刷



國內郵資已付

臺中郵局許可證
中華字第1685號
無法投遞時請寄
海山路
中華郵政特准掛號
第2110號登記證
實收資本陸拾玖萬



謝謝您關懷並支持協會對心智障礙者家庭之服務！

贊助捐款方式如下：

- 1.親自至協會捐款。 台中市豐原區成功路626號 04-25296453
- 2.劃撥捐款。 帳號/20206912 戶名/社團法人臺中市山海屯啟智協會
- 3.郵寄匯款。 帳號/20206912 戶名/社團法人臺中市山海屯啟智協會
- 4.信用卡捐款。 填寫授權書郵寄或傳真至04-25286747每月定期捐款。

發行單位/臺中市山海屯啟智協會
發行人/黃淑芬
址/420台中市豐原區成功路626號
電/04-25242603 25296453
傳/04-25286747
電子郵件/whhr74659@msa.ninet.net
郵政帳號/20206912

編輯/張嘉玲
美工編輯/冠瑋企圖社
印刷/冠瑋企圖社

臺中市豐原區興光路
一六一五號
本報印刷量/3000份
◎全國獨家經銷◎ 自製自銷自印◎ 贈送全國各區協會

活動預告

- 5月09日 辦理資訊講座-海線
- 5月23日 辦理資訊講座-山線
- 5月23日 辦理關懷講座-屯區
- 6月13日 辦理資訊講座-海線
- 7月18日 辦理暑期生活營夏令營說明會 (視疫情狀況辦理)
- 7月19日 召開理監事會
- 7月20日至8月21日 辦理暑期生活營
- 7月20日至8月14日 辦理暑期夏令營



照顧關係中需要被照顧的另一個族群 ▸ 家庭照顧者

關於身障家庭照顧者 ■ 社工員 邱廷茵

近十幾年來陸續傳出身障照顧者因身障者的未來照顧有許多不可測因素，感受不到未來的希望之光，選擇帶著身障者一起離世，對於照顧者而言或許是一種解脫，實質是一場人倫悲劇，其實有許多方法及資源可以挽救這些照顧者家庭所面臨的困境。從長期十年計劃到現今長期2.0，包括更多有長期需求的人納入服務範圍，除了需要長期被照顧者中之需求，還有這場長期照顧的抗戰人物-照顧者，兩者的需求皆備受重視，從照顧者的需求議題中可以發現，主要照顧者需要面對的不只是被照顧者，還有家庭歷程的轉變，及社會資源支持與否，皆是影響照顧者在面對照顧壓力的適應性。

協會服務歷程

對於協會經歷三十幾年的服務歷程，與社區中的家長們有了深厚的情緣，看見一群智能障礙者的背後，都有偉大的照顧者付出今生的所有，來照顧這一群慢飛的天使，為了能協助減輕家長的照顧負擔，從提供活動喘息服務、雙老家庭的直接服務到現在的小型作業所的服務型態，隨著現在智能障礙者及照顧者的需求而有所演進，提供合適性的服務模式，也隨著照顧者議題受到重視，延續雙老家庭直接服務，整合為心智障礙家庭照顧者支持服務，服務範圍不再只限制於雙老家庭，更容納其他年齡層的照顧者，為此提供減輕照顧困境相關支持服務。

持續延伸的服務(目前提供的照顧者支持服務內涵有照顧相關資訊講座、舒緩休閒課程及有困難之家庭照顧者個案服務。資訊講座提供專業的照顧知能，期望透過照顧相關專業課程，提升照顧者的照顧能力及認知。家庭照顧者個案服務，對於家庭困境的照顧者家庭，提供支持性服務，連結適當資源減輕家庭困境，例如經濟困難、照顧支持薄弱及具有高度照顧壓力之照顧者等等，皆為服務對象。另外開設舒緩休閒課程，收集多數照顧者感興趣的活動主題，像是烹飪、園藝、運動或芳療舒緩課程，提供照顧者社會參與機會，暫時離開照顧環境提供舒緩管道。

現有服務資源

目前台中市政府委託紅十字會辦理「家庭照顧者支持服務據點」，提供個案管理服務、休閒活動、舒緩活動及照顧技巧訓練講座，另外還有心理諮詢服務、居家照顧技巧指導、支持團體及喘息服務資源，提供家庭照顧者在心理、照顧專業支持、舒緩及情緒支持等多面向活動。台中各地區社會資源中心除了服務身障者族群，也提供照顧者研習活動、照顧者舒緩、喘息照顧者團體、到宅喘息及心理重建服務。台中市雙老據點服務目前提供35歲以上身障者及55歲以上照顧者之家庭平日社區據點活動，在中區、北屯區、清水、東勢、豐原及霧峰區皆有服務據點，這些服務模式不外乎照顧身障者的需求，也關心與身障者同住的照顧者的需求。

結語

照顧議題會一直延續下去，只要有需要被照顧者，就會產出一位照顧者，在這個照顧關係的議題當中，需要更多人與我們一同發覺有需要服務的照顧者家庭，服務是為了需要者而產生，當越多人使用服務，服務就能一直延續，也能提升政府對照顧者議題的關注增加此項的資源。目前的服務資源期望有更多心智障礙者的照顧者能參與並使用，使我們能發掘更多其他需求，也才能提供更貼近的服務，期待未來能持續進步，在進步的同時需要各位一同關心智能障礙者們及他們的照顧者的福祉，使他們能有許多雙手幫助他們共度照顧的過程。

向陽工坊 公益商品

◎ 臺中市山海屯啟智協會

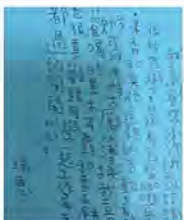
說明: 凡此類物均有限售，如有了解知詳情請洽！

 全糖糖	 千層豆乾	 日式米香-綜合
 米香咖啡禮盒 各16入組-580元	 咖啡禮盒 20入組-480元	 咖啡禮盒 15入組-380元
 綜合米香禮盒 20入組-220元	 茶葉罐	 黑白木耳露

計畫名稱: 社區日間作業場所計畫-向陽工坊服務社 服務對象: 勞動者

小恩分享在小作所的心情小語

我很喜歡來小作所，可以認識很多同學，還有包裝咖啡、豆干、米香和其他這裡的活動，有時候可以用獎勵牌換我喜歡吃的黑白木耳露和雪Q餅，也很喜歡跟同學一起工作，每天都過的開開心心。



● 資訊小櫥窗·脊椎保健睡眠篇 ●

床怎麼選?

床的軟硬決定脊椎的受力
挑好床腰酸高橋不再來!

◎ 健康床墊可讓脊椎保持自然伸展

◎ 健康床墊可讓脊椎保持自然伸展

◎ 健康的適合偏軟的床

◎ 偏硬的適合硬一點的床

◎ 老人適合硬而高的床 (但也要符合身體曲度)

枕頭怎麼選?

枕頭選擇重點在 1 高度 2 形狀 3 材質
正躺高度: 頸部不可懸空。
年輕人: 枕過高—整晚低頭, 過低—整晚仰頭
臉可微向下 5 度較舒適
若枕頭過低可用浴巾墊在下 微調高度至舒適
側躺高度: 頭—頸推—身體 水平為原則
有些男性肩膀太寬, 須正躺、側躺 折衷

枕頭 安怎選

◎ 枕高 5 度 壓力過大

◎ 枕高 15 度 頸部過高

◎ 枕高 30 度 頸部過低

◎ 枕高 45 度 頸部過高

◎ 枕高 5 度 頸部過低

◎ 枕高 15 度 頸部過高

◎ 枕高 30 度 頸部過低

◎ 枕高 45 度 頸部過高

家庭照顧者 支持計畫系列活動



山線資訊講座—脊椎保健



屯區關懷支持—咖啡舒展



海線資訊講座—身障者居家復能



小作-作業活動



才藝班



家庭知能研習活動



學員社區適應



學員看電影初體驗
萬代福影城



會員大會

109年 1 月份

- 1月07日 理事長、總幹事參加社團與社會局長餐會
- 1月08日 總幹事、社工參加公彩人事補助說明會
- 1月09日 小作社區適應
- 1月13日 總幹事參加多元方案說明會
- 1月14日 監事查帳
- 1月15日 辦理員工尾牙
- 1月16日 召開工作會報
- 1月19日 召開理監事會
- 1月20日 理事長、總幹事參加社工新制度談會
- 1月20-21日 大掃除
- 1月31日 召開家庭托顧服務方案工作會報

109年 2 月份

- 2月01日 召開志工聯誼會報
- 2月03日 召開家庭托顧服務方案工作會報
- 2月04日 召開小作工作會報
- 2月09日 辦理會員代表大會
- 2月12日 理事長、總幹事參加智總分區聯誼會
- 2月12日 小作所社區適應
- 2月13日 召開工作會報
- 2月14日 員工健檢
- 2月19日 員工健檢
- 2月20日 參加市府燈會之夜
- 2月20日 召開多元工作會報
- 2月27日 召開家庭托顧服務方案工作會報

109年 3 月份

- 3月07日 辦理資訊講座-山線
- 3月07日 辦理關懷講座-屯區
- 3月09日 總幹事參加社福團體擔任監察人焦點團體
- 3月12日 召開工作會報
- 3月14日 辦理志工訓練
- 3月16日 召開小作會議
- 3月17日 參加多元研習
- 3月18日 召開多元方案會議
- 3月28日 辦理資訊講座-海線
- 3月30日 召開家庭托顧服務方案工作會報

109年 4 月份

- 4月07日 小作戶外教學
- 4月07日 家庭照顧者支持服務計畫巡迴輔導
- 4月09日 召開工作會報
- 4月11日 辦理關懷講座-屯區

109年 4 月份

- 4月14日 監事查帳
- 4月19日 召開理監事會
- 4月20日 召開多元方案工作會議
- 4月21日 家庭照顧支持服務聯誼會報
- 4月22日 葉常務理事出席身障學生適性安置工作小組會議
- 4月22日 家庭關懷訪視會員
- 4月24日 召開小作所工作會報
- 4月29日 召開家庭托顧服務方案工作會報
- 4月30日 總幹事參加疫情應變與資源連結座談會



江北牛肉麵店王美玉小姐每月定期捐贈學員中餐一次



國光生技展攤



威爾川本國際包裝有限公司長期關懷



捐贈物資義賣品
大東樹脂化學股份有限公司



張志宏顧問捐款



拜訪鴻錫機械股份有限公司劉總經理
感謝支持贊助本會

109年1月捐款

- 100元 白寶珠、盧聖文
 112元 旺旺來自助餐
 150元 羅靖承、陳孟融
 200元 蔡怡琪、賴建源、賴俊辰、王森鏞、許琴英
 300元 楊鴻泉、楊順智、賴秉澤、戴琪閔、鄭淑惠
 434元 圓環東聯合診所
 500元 張清訓、柯樹德、陳月娟、蒲宥霖、邱麗真、朱月雯、溫勝宇、溫勝凱
 696元 中國石油股份有限公司
 880元 陳雅苓
 1,000元 許宗琳、冠昇工程設計事務所
 (羅明君、張昱雲)、(簡海山、簡盈秀)
 (陳慧娟、溫東遠)、徐陳明娟、戴秋絨、黃榆樺、劉育廷、黃秀芳、朱任斌、朱靖雯、蔡駿鴻、楊瓊慈、楊哲嘉、楊幼慈、黃修軒
 1,050元 善心人士
 1,200元 曾鵬諤
 1,600元 游仁地
 2,000元 楊志全、梁俊信、謝鑑琛、張淑美
 2,500元 旭宏祥有限公司
 3,600元 鴻錫機械股份有限公司
 5,000元 蔡明奇
 10,000元 黃曉珠、林榮勳、詹子慶
 20,000元 鄧雪玲

109年2月捐款

- 100元 黃心怡、白寶珠、盧聖文
 150元 李孟融、羅靖承
 200元 賴建源、賴俊辰、馬冠晟、張婉琳、蔡怡琪、王森鏞
 250元 邱文正
 300元 賴秉澤、戴琪閔、楊鴻泉、楊順智、鄭淑惠
 400元 陳秀焜、劉貴鄉
 500元 魏妙貞、陳月娟、蒲宥霖、邱麗真、朱月雯、溫勝宇、溫勝凱、蔡不碟
 600元 (張庭鋼、陳香灼)、蔡佑瑾
 1,000元 陳清龍、陳本添、許宗琳、鄧傑中、徐陳明娟、戴秋絨、黃榆樺、劉育廷、(陳慧娟、溫東遠)、朱任斌、朱靖雯、蔡駿鴻、楊瓊慈、楊哲嘉、楊幼慈、黃秀芳
 2,000元 呂黃秀汶、謝鑑琛、張淑美、劉張絨
 2,500元 旭宏祥有限公司
 2,700元 彭欣慧
 3,600元 鴻錫機械股份有限公司
 5,000元 葉月桂、詹子慶
 5,500元 善心人士
 6,000元 川本國際包裝有限公司
 8,200元 邱宇駿
 20,000元 鄭冠生

109年3月捐款

- 75元 蕭君瑜
 100元 陳雅芳
 150元 江政賢、羅靖承、李孟融、白寶珠、盧聖文
 132元 張嘉真
 182元 童田補習班
 200元 蔡怡琪、(黃俊能、江小青、黃聖愷、黃靖倫)、賴建源、賴俊辰、王森鏞
 218元 圓環東聯合診所
 300元 楊鴻泉、楊順智、賴秉澤、戴琪閔、鄭淑惠、邱文正
 400元 王永昌
 500元 劉蕙娟、蒲宥霖、邱麗真、朱月雯、溫勝宇、溫勝凱
 877元 中國石油股份有限公司
 1,000元 許宗琳、鄧傑中、吳阿麗、(陳慧娟、溫東遠)、朱任斌、朱靖雯、蔡駿鴻、楊瓊慈、黃秀芳、徐陳明娟、楊哲嘉、楊幼慈、黃秀芳、徐陳明娟、戴秋絨、黃榆樺、劉育廷
 1,320元 陳雅苓
 2,000元 葉月桂、謝鑑琛、張淑美
 2,500元 旭宏祥有限公司
 3,000元 善心人士、林瑞城
 3,600元 鴻錫機械股份有限公司
 30,000元 占益機械股份有限公司、鄭清中
 36,000元 江芳瑣
 150,000元 社團法人臺中市義愛文化培育協會

實物捐贈

1月	葉月桂	廢電池2kg
	興鴻商店	廢電池0.5kg
	詹德模	包子饅頭一批
	張秀琴	廢電池1kg
2月	張慧玲	文具用品1箱
	臺中市政府警察局豐原分局	物資一批
	豐祥食品行	包子饅頭一批
	千秋事業有限公司	清寒年菜34份
3月	陳美雲	花褲一批
	雙木保齡球館	酒精液空瓶18個
	倪洪珊	廢電池3kg
	臺中市日南國小	廢電池5kg、電池2包
4月	詹德模	包子饅頭一批
	豐祥食品行	包子饅頭一批
	興鴻生鮮超市	廢電池0.4kg
	善心人士	彩色筆一袋
5月	林麗瑜	餅乾食品2箱
	善心人士	廢電池6.5kg
	Pin ching老師	口罩1盒
	長頸鹿美語烏日分校	廢電池0.5kg
6月	詹德模	包子饅頭一批
	豐祥食品行	包子饅頭一批
	江政賢	花椰菜15顆
	千秋事業有限公司	衛生紙4大箱
7月	黃好霈	OPPO空殼
		二手手機1支

中獎發票

10~12月	1~2月
200元 鐘冠斌	200元 林貴樹
1,000元 鐘冠閔	600元 劉之花
	1,600元 台灣中油股份有限公司
	4,100元 善心人士

